

# Les paniers de la Manne rouge, je récolte!

Les paniers de fruits et de légumes sont la façon la plus directe d'être solidaire avec les fermier.e.s et d'encourager l'agriculture de proximité. En adhérant à cette formule, vous devenez partenaire de la Manne rouge, je récolte! tout en vous garantissant des produits frais et de qualité. En plus de profiter des saveurs et de la fraîcheur de nos produits, vous contribuez au développement d'un organisme sans but lucratif qui vise l'autonomie alimentaire et l'insertion socio professionnelle dans la MRC de Rivière-du-Loup.



## 4 bonnes raisons de s'abonner

- Consommer des légumes sans pesticides
- Réduire ses déchets (très peu d'emballage)
- Réduire les gaz à effet de serre (peu de transport des aliments)
- Investir localement

## À propos des paniers

- 🍷 25 \$/semaine pour répondre aux besoins de 2 adultes, 1 enfant
  - 🍷 Offerts sur une période de 14 semaines à compter du début juillet. \*
  - 🍷 Point de chute : tous les mercredis entre 16 h et 17 h 30 au 316 rue Beaubien à Rivière-du-Loup.
- \* Date de début à confirmer selon les conditions de Mère Nature !

## Pour inscription

- 🍷 Complétez le formulaire d'adhésion  
[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSerrX5Pk9HHg7h5zuPqLbpoPSI4LpgCrVX9cLsVEFOGyP\\_Zlg/viewform?usp=sf\\_link](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSerrX5Pk9HHg7h5zuPqLbpoPSI4LpgCrVX9cLsVEFOGyP_Zlg/viewform?usp=sf_link)
- 🍷 1<sup>er</sup> paiement de 70\$ à l'inscription et 4 autres paiements de 70\$ au plus tard le 26 juin, le 17 juillet, le 7 août et le 28 août 2019. Paiement par chèque ou comptant.
- 🍷 Si vous avez des questions, communiquer avec nous par courriel au : [info@lamannerouge.ca](mailto:info@lamannerouge.ca) ou en composant le (418) 714-0906.

Dépêchez-vous! Les quantités sont limitées!



**La Manne rouge,  
je récolte!**